



## DOENÇA DE ALZHEIMER

O mal de Alzheimer é uma doença degenerativa do cérebro que afeta quase metade das pessoas acima de oitenta e cinco anos de idade e traz um grande prejuízo social e econômico.

### Sintomas:

Perda de memória, agitação, descontrole emocional, alterações brandas da personalidade, progressivamente pode não reconhecer mais os familiares, torna-se incapaz de realizar tarefas simples do dia a dia, e, ao final, necessita de ajuda para tudo (este é o último estágio da doença).



### Dicas para a prevenção do MAL DE ALZHEIMER

Com medicação, terapia ocupacional, boa alimentação e sobretudo com a prática de exercícios físicos, é possível conter o avanço da doença.

Quanto mais regrada for a vida da pessoa, e maior for o investimento em estudo, maiores as chances de impedir que a doença se instale.

Procure sempre estar ativando a memória. Estar lendo e tentando aprender coisas novas.

Procure um médico para receber orientações e o devido tratamento que sendo iniciado no início da doença pode aliviar muitos sintomas.

Fernanda Reis  
Ouvidoria do Hospital Memorial  
Coordenadora do Projeto Memorial Humanizado  
Tel.: (21) 3541-2901  
Email: [ouvidoria@hospitalmemorial-rj.com.br](mailto:ouvidoria@hospitalmemorial-rj.com.br)