

O NOSSO IDOSO

A Importância do Carinho Familiar e do Atendimento ao Idoso

Nosso atendimento ao idoso, seja como familiar ou como cuidador dentro do hospital, deverá sempre ser com paciência e total disponibilidade para ouvi-lo. Sabemos que ao contrário da criança que necessita de contadores de história para apreender o mundo... o idoso precisa contar as suas histórias para ser útil ao mundo em sua sabedoria já acumulada em anos de vida. Para o idoso, que hoje apresenta lentidão ao andar e ao falar e tem os sentidos debilitados, as tarefas mais simples do dia a dia se tornam cada vez mais difíceis, obrigando-os a se tornar dependentes e merecedores da atenção e do cuidado do outro... O idoso, porém, foi aquele que educou, andou, trabalhou e atuou para a formação da família que hoje o acompanhará.



Confira algumas dicas importantes no cuidado a um familiar com o mal de Parkinson:

- Deixar uma única pessoa responsável pelo acompanhamento do parkinsoniano provoca desgaste e estresse, assim sendo é importante um rodízio entre os membros da família para dar esses cuidados.
- Existe hoje um centro de apoio aos familiares de Parkinsonianos. Informe-se sobre a doença, sua evolução e tratamento com os médicos.
- Estruture o ambiente da casa para facilitar a movimentação do portador de Parkinson; sempre cumpra os horários de medicação e alimentação.
- Não trate o parkinsoniano como incapaz.
- O atendimento dos *cuidadores de idosos* deve ser diferenciado na atenção e compreensão de suas limitações, isso permite um atendimento de excelência utilizado em nosso hospital e podendo ser dado também pelos familiares.